



LISTE DE MATÉRIEL

MATÉRIEL FOURNI AUX PARTICIPANTS :

- Carte du trajet (papier)
- Programme de la randonnée
- Tout ce qu'il faut pour la cuisine (réchaud, carburant, casseroles, linges, etc.)
- Bâches pour s'abriter lors des repas
- Une trousse de premiers soins et de réparation légère

À APPORTER PAR LES PARTICIPANTS :

- Une tente (idéalement pour 2 personnes)
- Sac à dos de 60 à 75L
- Housse de sac à dos imperméable
- Vaisselle légère (bol + tasse) et ustensiles pour le repas
- Système de filtre à eau et/ou pastilles
- Matelas de sol
- Sac de couchage
- Bâtons de marche
- Bouteille pour eau
- Trousse de toilette (choisir des produits biodégradables)
- Papier toilette
- Crème solaire
- Chasse-moustique**
- Pansements pour ampoules
- Serviette légère
- Lunettes de soleil
- Lampe de poche ou frontale
- Piles de rechange
- Couvre chef et/ou bandeau
- Briquet et couteau de poche
- Sacs ziploc
- Appareil photo**

- Jumelles**

VETEMENTS :

- Chaussures de randonnée légère ou sandales d'eau ou chaussures amphibies
- Souliers de rechange
- Gilet à manches longues
- Gilet chaud (polar)
- Legging et/ou pantalon à jambes détachables
- Anorak ou coupe-vent imperméable
- Autre pantalon (court ou long)
- Bas et bas de laine
- Sous-vêtements
- Maillot de bain
- Gilets à manches courtes et/ou camisoles
- Gants-tuque

NOTES :

Il faut penser que tout doit entrer dans le sac à dos et qu'on devra le porter. Du matériel commun sera réparti entre chacun (casseroles, nourriture, etc.). Le poids maximum accepté en avion sera de 20 kg/pers.

** facultatif